

## Caap tin dij tin

# GANKE JUEY IN YÄR GUᶆP NATH

Caap tiji kenε pel bike ji luäk ke taa in deri juey in yär guᶆp gatdu gan ke je

## Wal yierke puᶆny kenε riaᶆkni

- Yir rɔ ni cian, ε /cän thiele ji juey in la yär guᶆp nath
- Lätni ke wal tin la yierke puᶆny tin ca lat ε däk-tör kie ram min la tiit ji juathni duel wal mi tiji ke juey in la yär puᶆny nath
- Diᶆani tin te reydien ke miᶆh kuan ti ca mat thijn ti dee riek nöönj cεtke cak yaan, kuak dēel kie liεeth /ca ke nhok

## Puaak

- Deri la puaaki kie deri puaak ke cawer kä keel ke cän mi lotde rɔ.
  - Guᶆath in tiji puᶆkä bi gɔk tin te puᶆnydu tin nöönje ε juey in yär guᶆp nath woc ni määh – nemε be wal yirä tin ca lat ε daktör jakä lä t ε gɔa
- /Cu puaak ke thabunyni kie puaak mi te ke guᶆp ke yöö bi ken puᶆnydu jakä kööt
- Inɔ bä pä l kuak tin te ke riaᶆk kie mi cäät ke ke ke yöö dee ken puᶆnydu kuk
- Lätni ke wäl in la lake miem guᶆäh in laki miem

## Tin jiäk εlᶆj

- /Cu ᶆw jakä be leeth εlᶆj – gaat tin te puᶆnykien ke juey in la yär guᶆp nath la leth puᶆnykien ke pēth εlᶆj kä nemε dere juey gupä nɔmɔ jakä kuuke puᶆnykien εlᶆj
  - ᶆᶆne en yöö /ci gaat bi moc ke bieeyni ti nuan εlᶆj – bieeyni kotonä ti 100% gɔwke
  - Pä l patani ti thiak thiaak kenε bieeyni bëri tin dēl dēel tin te wiji lanrebä, – bieeyni kotonä ti puath puaath kenε bieeyni tin jan jaan ke ken nhokε tᶆ amäni patan kotonä mi ciw kie bëᶆ tᶆcä mi puᶆɔl guᶆath in kɔc ᶆw
  - Mi lotde rɔ, /cu rɔ moc nyin karabeni tin la jake duel kä leth rey duëliku
- Jakni riopku kä lierke kä bike puath – nemε dere puᶆnydu gan ke kuj kä yöö /ci rɔ bi moc buᶆt guᶆath in jɔnyi rɔ
- Woc tin dee puᶆny gatdä yar cεtke bieeyni ti /ca rᶆ lot mi yärken puᶆny gatdä

## Wal yīrā puḡany

Wal yīrā jak ken boḡr kā wā piny amāni kuuk puḡany kā jak ken juey in la yār guḡp nath kā wā piny (tiethde kene boḡr).

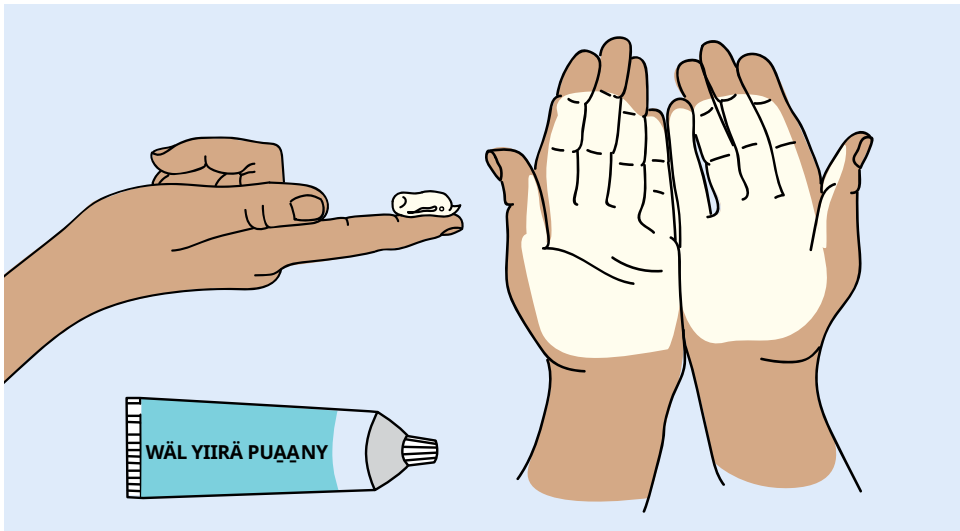
## Ɛ ney kene guḡath indien dēē wal yīrā puḡany kan ke je mɔ?

Kāni wal yīrā puḡany (çetke tḡḡ in ca lat duel wḗl) mi wīj guḡath ti te ke juey emɔ wā nen puḡnydu (mi dēēr, mi boḡe, guḡath tin nḡeth), kā bie laḡh guḡathni diaal tin ca yar Ɛ juey in la yār guḡp nath, a /ci mɔ guḡath tin çe kap thīn elḡḡ kā rḡ. Dēē je laḡh bā jɔk puḡany gupā mi ci rɔ nḡḡḡ.

## Ɛ pek mi nīndi dēē kan ɔ?

Dere buḡm Ɛn yōō dēē pek wal yīrā puḡany min dēē kan nḡḡ amāni guḡāath in dēē laḡh thīn. Mi ci mi kuiy laḡh, dḡḡ /çe dee lāt.

Laḡhni pek wḗl yīrā mi dījt ke kuḡ kā yōō be guḡath diaal tin ca yar Ɛ juey in la yār guḡp nath kule jek. Pek mi laḡhke ke yiet dere luḡk. Pek mi laḡhke ke yiet kel rḡḡe ke yōō dere pek gupā puḡany mi dījt luḡḡ nīkā rew mi çetke tet raam mi dījt mi te yietke keel. Ke cāāt, Ɛn guḡath in guḡr wḗl mi çere ke tet neeni dḡḡ nuaan, pek wḗl yīrā mi laḡhke ke yiet dḡḡ rew dēē je laḡh rey thaakni tin guḡḡrke rḡ.



Kā keel ke çḡḡ rḡḡe. Notni ke mi la laḡhi je ni çiaḡ ke çḡḡ amāni yōō ci juey emɔ jīēen (mi ci guḡpdu puath, /çe tith kā /çe je boḡr), kie çetke tḡḡ in ca lar jī Ɛ ram min lāt ke kuḡ puḡlā puḡanydu. Mi ca rialikā Ɛ gɔa, Ɛn juey in la yār guḡp ran dere jīēen ke rey jōkā 1 Ɛ wā kā 2, ke thḡḡḡ guḡathni ti nḡuan.

## Ɛ pek diēenā mi nīndi dēē la kanā mɔ?

Pek in dījt in guici mɔ! Ke juɔk kel, la laḡhni tījtī lāt:

- 125g ke gat mi pay dap
- 250g ke gat mi tɔt
- 500g ke gaat tin dījt kie gaat tin teke run wḗl dīḡk Ɛ wā kā wḗl baḡuan